

ERVARINGEN



Romee Selier
Marketing/PR & contentmanager
bij Goosecraft

"Vier hele mooie, inzichtelijke sessies gehad met Ella. Ze heeft mij op mijn weg geholpen en mij laten inzien wie ik ben en waar mijn talenten liggen. Een aanrader voor iedereen. De beste investering die jij jezelf kan geven."



Nick Spier
Senior Consultant Public Affairs
bij Public Matters

"Ella heeft mij ontzettend goed en fijn begeleid bij mijn loopbaan coachingstraject. Ella is professioneel en persoonlijk. Inlevend en meelevend. Geïnteresseerd en attent. In een veilige en open sfeer kom je met Ella snel tot jezelf en de kern. Haar kennis van diverse disciplines en ervaring vanuit de praktijk weet ze goed in te zetten ten behoeve van het coachingstraject. Ze heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan mijn verdere persoonlijke en professionele ontwikkeling."



Willemijn Brouwer
Global Lead Sustainability
Engagement & Learning at DSM |
WBCSD 30<30

"Ella is een dierbare coach dankzij drie prachteigenschappen: ze luistert zonder te oordelen, is confronterend en bemoedigend tegelijk én combineert haar intuïtie met de bewezen methode Motivation Factor. Het is een cadeautje haar te hebben als spiegel bij het ontwikkelen van je loopbaan."



MOGELIJKHEDEN

BASIC COACHING PAKKET

- 5 sessies van 1,5 uur met een van de Motivation Factor coaches
- Online code Motivation Factor vragenlijst & rapportage Motivation Factor
- Tussentijds 1 belafspraak van 30 minuten
- Investerings: € 1620,- (excl. BTW en eventuele reiskosten)
- Bij online coaching ontvang je € 100,- korting en leeftijd tot 30 jaar ontvang je nog eens extra 10% korting

ADVANCED COACHING PAKKET

- 5 sessies van 2 uur met een van de Motivation factor coaches
- Online code Motivation Factor vragenlijst & Rapportage Motivation Factor
- Verslag na iedere sessie met kernpunten ontwikkeling
- Tussentijds 2x een belafspraak van 30 minuten
- Een half jaar na laatste sessie: nazorg: een telefonische afspraak voor reflectie op afgelopen half jaar (wat heb je in de praktijk kunnen brengen)
- Investerings: €2660,- (excl. BTW en eventuele reiskosten)

PREMIUM COACHING PAKKET

- 5 online sessies van 2 uur met een van de MF coaches
- Online code Motivation Factor & rapportage Motivation Factor
- Verslag na iedere sessie met kernpunten ontwikkeling
- Tussentijds 4 belafspraken van 30 minuten
- Een jaar lang nazorg in de vorm van een follow up programma ivm integratie ontwikkelpunten (telefonische coaching, opdrachten, refreshers etc.)
- Investerings: € 4500,- (excl. BTW en eventuele reiskosten)

HOE WIJ JE ONDERSTEUNEN OM WEER HELEMAAL BACK ON TRACK TE KOMEN ?

Voor alle vragen, inschrijving en of een kennismakingssessie met Ella Taal, bel 0655334728 of mail ella@awarenessinbusiness.com.

awarenessinbusiness.com



VERANDER
JE PERSPECTIEF,
VERANDER
JE LEVEN

BACK ON TRACK

PERSOONLIJK EN PROFESSIONEEL HEEL SNEL OP JE EIGEN KOERS!

awareness
in **business**
conscious people, better results

MOTIVATION FACTOR
PRACTITIONER



BEN JE JE EIGEN KOERS KWIJT?

Heb je het idee dat je je talenten niet optimaal in kunt zetten op dit moment in je werk? Vind je het lastig om je behoeftes vervuld te krijgen om je veilig te voelen? Heb je het gevoel dat je vastloopt in Werk en Privé?

Je bent echt niet de enige. Hoewel het misschien wel vaak zo voelt. Je weet dat er veel meer in zit, maar hoe doorbreek je de cirkel..?

Uit wetenschappelijke studies blijkt dat heel veel mensen oprechte voldoening en zingeving missen in hun dagelijks leven. Hierdoor ervaar je elke dag dat er veel energie verloren gaat. Je werkt vaak op de automatische piloot en het dagelijks leven is op dit moment toch minder dan je eerder had voorgesteld...

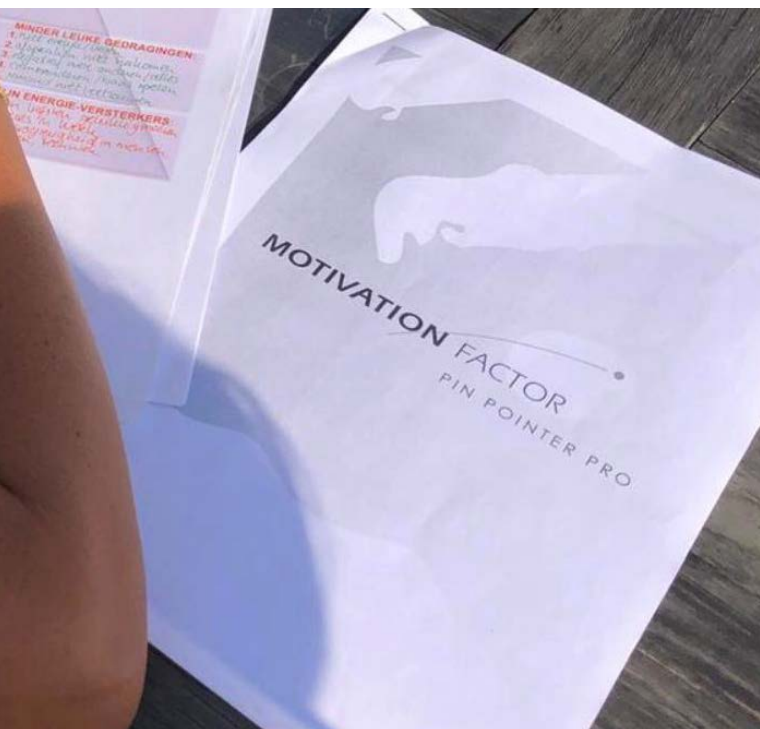
Dat moet toch anders kunnen?

Word je bewust van jouw werkelijke energielekken, behoeftes, talenten en je eigen Purpose!

In 5 Sessies van 2 uur weer helemaal Back on track met onze succesvolle Motivation Factor methode.



Ella Taal
Certified practitioner Motivation Factor
en founder Awareness in Business.



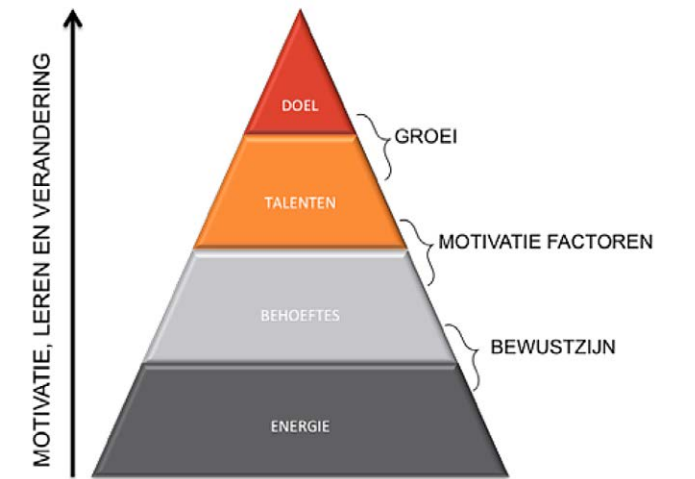
DE MOTIVATION FACTOR METHODE

Stel je voor dat je precies weet hoe je jezelf en/of je personeel moet motiveren.

De Motivation Factor methode helpt om jouw diepgewortelde behoeftes, talenten en je intrinsieke motivatiefactoren te ontdekken en bewust daarvan te worden. En geeft je daarmee de tools om gestructureerd en professioneel te werken met jouw eigen motivatiefactoren en/of die van je medewerkers.

Wanneer we bewust zijn van onze eigen specifieke behoeftes en talenten en we in staat zijn om zorg ervoor te dragen, dan kunnen we ons eigen potentieel benutten en hebben we onze motivatie in eigen hand.

De Motivation Factor methode (zie motivated brain van Helle Bundgaard) is niet uit de lucht gegrepen maar ondermeer gebaseerd op uitgebreid wetenschappelijk hersenonderzoek. Dit resulteerde in een concreet en effectief model dat inzicht biedt en maximaal de eigen verantwoordelijkheid aanspreekt. Middels het werkboek Motivation Factor bieden we motivatie-programma's voor Individuen en teams.



IN 5 SESSIES NAAR DE KERN

Op basis van de Motivation Factor methode gaan we heel gericht aan de slag om datgene wat jou werkelijk van binnen motiveert - en wat je daar in tegenhoudt - zichtbaar te maken. Van impliciet naar expliciet. De coach begeleidt je zorgvuldig in dit proces.

In alle gevallen ervaren cliënten hierdoor een duidelijke en positieve verandering in hun persoonlijk en/of professionele leven. Zij zijn bewust van hun eigen intrinsieke motivatie en hun eigen verantwoordelijkheid en regie om hun talenten optimaal in te zetten en te groeien als mens en als professional.

In 5 sessies volmaken we jouw persoonlijke Kompas dat dient als leidraad voor jouw verdere groei en (werkzame) leven.