



VOOR
ONDERNEMERS
(DGA), DIRECTORS,
PARTNERS EN ANDERE
SENIOR HIGH
PROFESSIONALS

BUSINESS AWARENESS RETREAT

MALLORCA, 23-28 OKTOBER 2020

awareness
in **business**
conscious people, better results



TIJD VOOR EEN PERSOONLIJKE RESET

Als ondernemer (DGA), director, partner of senior high professional ben je voortdurend bezig met optimaliseren en denk je voortdurend aan 'the big picture'; waarom wordt iets op een bepaalde manier gedaan en hoe kan het beter? Je bent een boegbeeld van je organisatie, zowel naar binnen als voor de buitenwereld. Maar wie zorgt ervoor dat je ruimte creëert om zelf (lichaam, gevoel en denken) in balans te blijven en om met genoeg energie deze rol te kunnen vervullen? Hoe ontstress je en laad je weer op? Hoe zorg je dat je geïnspireerd en in verbinding blijft met je klant, medewerkers en collega bestuurders?

Onze **Business Awareness (Re)treat** biedt je deze ruimte; een oase van rust om bij te tanken en even stil te staan in je leven. Een plek om te reflecteren op je persoonlijke leiderschapsstijl, businessdoelen, inspiratiebronnen, ingesleten stresspatronen en energie-huishouding.

De optimale setting op Mallorca en de veiligheid die we elkaar bieden zorgt ervoor dat je in alle rust vorm kan geven aan je nieuwe Persoonlijk & Business Kompas. Terug in Nederland kun je met dit kompas je nieuwe balans vasthouden en doorgeven aan je thuisfront en je organisatie.





WHAT'S IN IT FOR U?

LEIDENDE THEMA'S

Het programma van onze Business Awareness (Re)treat bestaat uit diverse onderdelen gericht op de thema's:

- Mind-Body balans
- Mindfulness
- Stress coping strategie
- Businessdoelstellingen
- Persoonlijk & Business Kompas
- Persoonlijke Effectiviteit
- (Re)Connective Leadership

DAGPROGRAMMA

08.00 - 09.15	Yoga
09.15 - 10.00	Ontbijt
10.00 - 11.00	Mindfulness sessie
11.00 - 11.15	Break
11.15 - 13.00	Ochtendsessie plenair
13.00 - 14.00	Lunch
14.00 - 17.00	Duiken of zeilen of kanovaren
17.00 - 19.00	Late middagsessie plenair
19.00 - 20.00	Borrel/fris
20.00 -	Diner

RESULTAAT

Na de 5 dagen zal je herijkt, en met je nieuwe Persoonlijk & Business Kompas, opgeruimd en met nieuwe energie weer huiswaarts keren!

DUUR EN LOCATIE

De Business Awareness (Re)treat vindt plaats van 23-28 oktober 2020:

We starten het programma op Mallorca om 13.00 uur op vrijdag 23 oktober en vertrekken woensdag 28 oktober na het ontbijt. Het zal plaatsvinden op een unieke locatie: landhuis 'Osa Major' op Mallorca. Kijk voor een impressie op www.osamajor.com.

DEELNEMERS

Minimaal 6 en maximaal 8 deelnemers.

DUURZAME ALL INCLUSIVE INVESTERING

De investering is € 5795,- (excl. BTW). Dit bedrag is inclusief: intakegesprek in Nederland met een van de coaches. Vliegreis, transfer, 5 overnachtingen in sfeervolle eigen kamer met badkamer, ontbijten, lunches, diners, drankjes, yogasessies, 2x massagebehandeling, buitenactiviteiten en persoonlijk Motivation Factor rapport. Gedurende 5 dagen coaching en begeleiding door Ella Taal en co-trainer/coach.



Ella Taal
Executive coach/trainer en
founder Awareness in Business

ERVARINGEN



Margot Coolijmans
(Director Philips Foundation)

"De Retreat onder leiding van Ella heeft me meer bewust gemaakt van mijn talenten en behoeften. Het heeft me rust en duidelijkheid opgeleverd. Het was een combinatie van denken, theorie en je eigen werk plannen, voelen (hoe zit ik in mijn vel, vanuit welke emotie reageer ik, waar lekt energie weg etc.) en lichaam, gezond eten, de natuur in, yoga en meditatie, sporten: een drie-eenheid die bepaalt hoe effectief je als leider bent."



Tomas Steenmetser
(Partner Ilexence advocaten)

"Door de retreat onder leiding van Ella kon ik mijn hoofd weer eens resetten. Tijd voor mezelf nemen, alles op je in laten werken en vervolgens een doel formuleren. Het heeft me een nieuw mooi doel opgeleverd, zingeving gebracht en het inzicht gekregen in het belang van verbinding. Het was in twee woorden voor mij; inspirerend en energiegevend."



Jan Pieter Ellerbroek
(DGA van PBM Express BV)

"Ik ben een vrij nuchter persoon, maar ik heb een ongelofelijke energieboost gehad. Het heeft me opgeleverd dat ik een belangrijk inzicht heb gekregen in een aantal blokkades die ik al enige tijd ervoer en zin in het werk en in het leven zelf. Ontspanning en energie zijn de kernwoorden voor mij die het meest krachtig zijn blijven hangen."



ARE U IN?

We zijn natuurlijk benieuwd of ons aanbod je aanspreekt en hopen je in oktober 2020 bij huize 'Osa Major' op Mallorca te kunnen verwelkomen! Mocht je mee willen, laat ons dit dan zo spoedig mogelijk weten (uiterlijk vóór 1 juni 2020) in verband met onze voorbereidingen en boekingen.

Voor alle vragen, inschrijving en of een kennismakingssessie met Ella Taal, bel 0655334728 of mail ella@awarenessinbusiness.com.

awarenessinbusiness.com